

ココを山折りにする



燃費記録表

記入してチェックしましょう！

日付	総走行距離 (km)	走行距離 (km)	給油量 (L)	燃費 (km/L)
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L

日付	総走行距離 (km)	走行距離 (km)	給油量 (L)	燃費 (km/L)
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L

日付	総走行距離 (km)	走行距離 (km)	給油量 (L)	燃費 (km/L)
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L

日付	総走行距離 (km)	走行距離 (km)	給油量 (L)	燃費 (km/L)
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L
年 月 日	km	km	L	km/L

TIIDA BLOG エコカード



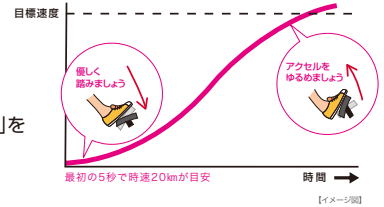
低燃費ドライブ3つのポイント

by TIIDA BLOG



1 『ふんわりアクセル』で燃費向上

発進時はブレーキからアクセルを離し、クルマが動きだしてからアクセルをON。「最初の5秒で時速20km」を目安にしましょう！



2 『経済速度&アクセル一定』で燃費向上

高速道路では80km/hが経済的な速度。車間距離を長く保って等速走行し、アクセルは定位置で。また、頻繁な車線変更は控えましょう！



3 『早めのアクセルオフ』でガソリンを節約

前方に赤信号が見えたら、早めのアクセルオフでエンジンブレーキを活用して減速！エンジンブレーキが働いているときは、クルマは走行していても燃費は消費されません

めざせ！

達人エコドライバー

by TIIDA BLOG

(記入例)

日付	総走行距離 (km)	走行距離 (km)	給油量 (L)	燃費 (km/L)
08年 8月30日	2,839 km	339 km	21.55 L	15.73 km/L

メーカー値 今回の総走行距離 - 前回の総走行距離 走行距離 ÷ 給油量

①山折りにしてのり付けします。



②ジャバラ折りで たたんだら出来上がり！

